

**PREVISÃO DE TEMPO E HORÁRIOS – CATEGORIA ELITE**

Estágio	Tempo entre AT's				Distancia (km)	Modalidade
	1a equipe	1o atleta	Médio	Máximo		
1 Largada/AT1	00:50	00:55	01:30	02:15	9	corrida
2 AT1/AT2	01:00	01:05	01:30	02:15	28	bike
3 AT2/AT3	00:40	00:45	01:15	01:45	8,5	corrida
4 AT3/AT4	01:15	01:20	01:30	01:45	13	caiaque*
5 AT4/AT5	00:40	00:45	01:05	01:30	14,5	bike
6 AT5/AT6	00:40	00:45	01:10	02:00	7	corrida
7 AT6/AT7	00:55	01:00	01:10	01:30	9,5	caiaque
8 AT7/CHEGADA	00:20	00:20	00:30	00:45	4	corrida
<b>TOTAL</b>	<b>06:20</b>	<b>06:55</b>	<b>09:40</b>	<b>14:00***</b>	<b>93,5</b>	

Local do AT	Horário de Chegada nas AT's					Horário limite
	LARGADA :: 6:30hs		LARGADA :: 7:30hs			
	Médio	Máximo	1a equipe	1o atleta	Médio	
Largada (armazão)	06:30	06:30	07:30	07:30	07:30	-
AT1 (pantano do sul)	08:00	09:00	08:20	08:25	09:00	09:30
AT2 (novo campeche)	09:30	11:15	09:20	09:30	10:30	11:15
AT3 (lagoa - ventus windsurf)	10:45	13:00	10:00	10:15	11:45	13:00
AT4 (trapiche rio vermelho)	12:15	<del>14:45</del>	11:15	11:35	13:15	14:30
AT5 (hotel engenho ecopark)	13:20	<del>16:15</del>	11:55	12:20	14:20	15:30
AT6 (rio ratones)	14:30	<del>18:15</del>	12:35	13:05	15:30	17:00
AT7 (daniela)	15:40	<del>19:45</del>	13:30	14:05	16:40	18:30
CHEGADA (jurere – clube 12)	16:10	<del>20:30</del>	13:50	14:25	17:10	<b>19:00</b>

**PREVISÃO DE TEMPO E HORÁRIOS – CATEGORIA OPEN**

Estágio	Tempo entre AT's				Distancia (km)	Modalidade
	1a equipe	1o atleta	Médio	Máximo		
1 Largada/AT1	01:05	01:10	01:30	02:30	9	corrida
2 AT1/AT2	01:10	01:15	01:30	02:15	28	bike
3 AT2/AT3	00:45	00:50	01:15	01:45	8,5	corrida
4 AT3/AT4	01:05	01:05	01:25	01:40	8	caiaque*
5 AT4/AT5	00:40	00:45	01:05	01:30	14,5	bike
6 AT5/AT6	00:40	00:50	01:10	02:00	7	corrida
7 AT6/AT7	01:25	01:25	01:45	02:00	9,5	caiaque
8 AT7/CHEGADA	00:20	00:20	00:30	00:45	4	corrida
<b>TOTAL</b>	<b>07:10</b>	<b>07:40</b>	<b>10:10</b>	<b>14:25***</b>	<b>88,5</b>	

Local do AT	Horário de Chegada nas AT's					Horário limite
	LARGADA :: 6:30hs		LARGADA :: 7:30hs			
	Médio	Máximo	1a equipe	1o atleta	Médio	
Largada (armazão)	06:30	06:30	07:30	07:30	07:30	-
AT1 (pantano do sul)	08:00	09:00	08:35	08:40	09:05	09:30
AT2 (novo campeche)	09:30	11:15	09:45	09:55	10:35	11:15
AT3 (lagoa - ventus windsurf)	10:45	13:00	10:30	10:45	11:50	13:00
AT4 (trapiche rio vermelho)	12:10	<del>14:40</del>	11:35	11:50	13:15	14:30
AT5 (hotel engenho ecopark)	13:15	<del>16:10</del>	12:15	12:35	14:20	15:30
AT6 (rio ratones)	14:25	<del>18:10</del>	12:55	13:25	15:30	17:00
AT7 (daniela)	16:10	<del>20:10</del>	14:20	14:50	17:15	18:30
CHEGADA (jurere – clube 12)	16:40	<del>20:55</del>	14:40	15:10	17:40	<b>19:00</b>

\*Categoria ELITE (ou caiaques de performance) 13km / categoria OPEN (ou caiaques recreacionais) 8km

\*\*Este tempo pode oscilar facilmente 30 minutos em função da influência da corrente de maré

\*\*\*Se o atleta fizer todos os tempos máximos,inevitavelmente sofrerá corte na prova.