



ROAD BOOK PARA EQUIPE DE APOIO

ORIENTAÇÕES GERAIS

A função do apoio é transportar os equipamentos e alimentação de seu atleta entre Áreas de Transição (AT's), dando suporte ao mesmo. Tal suporte é permitido SOMENTE nas AT's.

ATENÇÃO: Os apoios devem transportar OBRIGATORIAMENTE o caiaque de seu atleta entre os AT's 4 e 6, mesmo sendo da organização (exceto quem solicitou reserva e pagamento antecipado).

HORÁRIO-LIMITE: Cada AT tem um horário-limite. Quem chegar após este horário não poderá fazer o trecho seguinte e será desclassificado. O atleta / equipe desclassificado neste trecho poderá continuar a prova a partir do próximo AT, mas nunca à frente dos 5 primeiros colocados no geral.

SEMPRE estacione em área apropriada, sem atrapalhar atletas, o trânsito e outros carros de apoio.

Em TODA AT, o atleta deve passar pela cronometragem da organização.

Aguarde o atleta com os equipamentos próximo da cronometragem, evitando que o atleta tenha que se deslocar ainda mais. Porém, respeite o balizamento e não atrapalhe nem tampe a visão da organização.

Oriente o atleta qual caminho seguir após o AT.

BASE DO EVENTO

A base do evento é no Hotel Engenho Ecopark, localizado na Rodovia João Gualberto Soares, 8.290 - Florianópolis (SC) – Rio Vermelho (48) 3269-7000.

Veja o mapa no site: <http://www.engenhoecopark.com.br/?id=localizacao>

LOCAL DA LARGADA

Passando a Praia do Morro das Pedras sentido Armação, na areia da praia (referência é um Campo de Futebol à direita, onde se pode estacionar).

HORÁRIO DA LARGADA

Em 2010 teremos duas largadas: às 6:30hs e às 7:30hs.

- Largam às 6:30hs obrigatoriamente atletas das categorias Feminino, Máster "A" e "B", e demais atletas individuais ou em equipe (atleta do 1º trecho) que correm acima de 43min/10km no plano.

- Largam às 7:30hs obrigatoriamente atletas das categorias Masculino Elite, Masculino Máster Elite e demais atletas ou equipes (atleta do 1º trecho) com tempo médio abaixo de 4:20 min/km / ~43min/10km).

Confira seu nome na relação de largada.



COMO IR?

1. Hotel Engenho para Largada :: Tempo Estimado: 0:40hs

0,0km Hotel Engenho. Saindo do hotel, pegar à direita pela Rodovia João Gualberto Soares sentido Lagoa da Conceição.
2,0km Radar Eletrônico, em frente.
8,3km Em frente pela principal.
10,4km Subida do Morro.
12,9km Direita sentido Lagoa.
13,1km Esquerda margeando a Lagoa (av. das Rendeiras).
15,1km Esquerda, entrando na av. Osni Ortiga (antes de passar a ponte da Lagoa).
23,4km Esquerda no Trevo, sentido Campeche / Sul da Ilha (tem um posto de gasolina próximo da esquina).
24,5km Trevo do Campeche. Em frente.
26,0km Em frente.
28,8km Trevo do Erasmo. Esquerda.
30,9km Pela principal (avista-se o mar neste ponto).
33,1km Campo de futebol á direita. Estacione em local apropriado. A LARGADA é na areia da praia.

2. Largada para AT1 :: Tempo Estimado: 0:10hs

0,0km. Continuar sentido sul / praia da Armação.
1.7km Trevo da Armação. Seguir em frente.
5.1km Direita, sentido Praia dos Açores.
5.6km AT1. Campo de Futebol.

PARA MÍDIA

Entrar no Trevo da Armação e seguir 700 metros até a igreja. Estacionar. Os atletas estarão vindo pelo lado esquerdo da praia, cruzando o rio e seguindo pela praia do Matadeiro. Levarão entre 10 e 15 minutos após a largada para atingir este ponto. O melhor local é do outro lado do rio (há uma ponte pra cruzar).

Dá pra pegar os atletas saindo da trilha. A rua fica à esquerda pouco antes de chegar na AT1 (~km 5,0) (Rua Manoel Pedro Oliveira) e subindo apenas 100 metros já dá boas imagens.

3. AT1 para AT2 :: Tempo Estimado: 0:20hs

Voltar até Trevo do Campeche (item 1, km 24,5)
0,0km Trevo do Campeche. Direita sentido Campeche (av. Pequeno Príncipe).
2,8km Esquerda na av. Campeche.
5,6km Direita na Rua Nicolau João de Abreu (loteamento Novo Campeche).
5,9km AT2. Estacione em frente ao prédio e aguarde seu atleta no AT.

PARA MÍDIA

Acompanhe os atletas na bike até a subida do morro do sertão (~5km do AT1), onde começa a estrada de chão e se tem um belo visual.



4. AT2 para AT3 :: Tempo Estimado: 0:15hs

Voltar para av. Campeche (principal)

0,0km Av. Campeche. Direita.

1,3km Direita (Rod. Dr. Antônio Luiz Moura Gonzaga que continua como av. Osni Ortiga).

7,3km Direita na av. Rendeiras (avenida que margeia a lagoa).

8,8km AT3. Provavelmente você terá que fazer o retorno no final da rua para estacionar no lado correto da rua.

OBS.: O apoio pode escolher e separar um caiaque para seu atleta, com exceção dos reservados para atletas sem apoio, que estarão mais próximos à lagoa.

PARA MÍDIA

Teremos um barco para acompanhar os atletas saindo deste local (AT3). Sua moto ou carro pode te esperar no AT para otimização do tempo.

5. AT3 para AT4 :: Tempo Estimado: 0:15hs

0,0km Seguir sentido norte da ilha.

0,8km Direita acompanhando a rua.

1,0km Esquerda subindo o morro (sentido Praia Mole / Barra da Lagoa).

4,0km Ponte sobre canal.

4,5km Esquerda (principal / rodovia).

5,4km Trevo. Em frente pela rodovia.

8,0km Esquerda sentido Terminal Lacustre.

10,0km AT4. Trapiche / Terminal Lacustre.

PARA MÍDIA

No trecho de bike, as melhores imagens estão nas trilhas. Você pode fazer bate e volta a pé uns 100-200 metros se adentrando à mata, ou seguindo todo o trajeto de moto pelo balizamento da prova.

Outro ponto interessante, entre AT4 e AT5, é em frente à Polícia Ambiental, onde se pode estacionar e ir ao encontro dos atletas que estarão saindo da trilha.

Já no hotel (veja instrução de como chegar abaixo), pode se entrar pela Servidão das Damas e logo em seguida dobrar a esquerda / direita para pegar a Servidão Tomáz José Oliveira (paralela à Damas). No final da rua há uma trilha (single-track) que leva a um pontilhão muito bacana.

6. AT4 para AT5 :: Tempo Estimado: 0:15hs

Voltar para o asfalto.

0,0km Asfalto, Esquerda.

5,8km Hotel Engenho Ecopark à Esquerda.

PARA MÍDIA

No AT5 (hotel), suba a trilha a pé acompanhando os atletas por 30-40 minutos e tenha um dos melhores visuais da prova.

MULTISPORT

BRASIL

7. AT5 para AT6 :: Tempo Estimado: 0:40hs

ATENÇÃO: este é o trecho com menor margem de tempo para os apoios, que levam entre 40 e 50 minutos entre as AT's, enquanto o atleta mais rápido tem previsão de 45 minutos. Programem-se para não perder tempo.

Aqui se tem duas opções: ir pela Vargem Grande (estrada de chão, não aconselhada se estiver chovendo ou molhado) e Ingleses.

Opção 1: Pela Vargem Grande

0,0km Esquerda saindo do Hotel.

2,7km Esquerda na estrada de chão, logo após Padaria Oásis (que está à direita)

3,5km Curva à Esquerda e início da Subida (decida se é hora de voltar por aqui!!!)

8,3km Campo de Futebol e Curva Fechada à direita. Siga pela principal.

10,0km Esquerda na Rodovia e passe por cima do viaduto sentido Centro.

10,9km Saída do viaduto. ZERE. Siga Opção Conjunta abaixo.

Opcao 2: Pelos Ingleses

0,0km Esquerda saindo do Hotel.

2,6km Em frente.

8,5km Esquerda na Rua Intendente Joao Nunes Vieira.

8,7km Direita.

8,9km Esquerda na Rodovia.

14,8km passe por cima do viaduto sentido Centro e ZERE na saída do mesmo. Siga

Opção Conjunta abaixo:

Opção Conjunta (ponto de encontro das duas opções)

0,0km Saída do Viaduto

1,8km Esquerda na Av. Manoel Leôncio Brito (antes da passarela e próximo ao mercado 5 meninas).

6,6km Direita.

6,8km Direita no asfalto novo.

7,6km AT6.

OBS.: Se tiver muito movimento e você não conseguir cruzar a rodovia, siga em frente por mais 3km até o viaduto, e saia antes dele à direita, cruzando por cima da rodovia e entrando no bairro Ratonos (tem um barco de pescador na entrada do bairro!). Desta entrada, siga por 6km pela principal (alterna calçamento e asfalto). Só há uma bifurcação (~km 5,2) onde você deve seguir em frente (esquerda).

PARA MÍDIA

Imagens interessantes na entrada do pessoal no rio ou voltando para o viaduto (a caminho do AT7), onde pode parar na ponte sobre o Rio Ratonos, próximo ao viaduto, pois os atletas passam por baixo após aproximadamente 25-35 minutos depois que saem da AT6

8. AT6 para AT7 :: Tempo Estimado: 0:25hs

Continue o asfalto (não volte por onde veio) por 6km pela principal até chegar na rodovia. Siga em direção à Daniela / Jurere, passando por cima do viaduto.

0,0 km. Viaduto.

2,8 km. Trevo. Entrar à esquerda para Daniela.

4,0 km. Trevo. Seguir em frente para Daniela.

6,5 km. Praia da Daniela (Rua das Papoulas). Entrar à esquerda na Rua das Palmeiras.

7,4 km. Entrar à esquerda na Rua das Hortências e seguir até final da rua.

7,8 km. AT7.

PARA MÍDIA

Há tempo hábil para acompanhar os atletas até o final da rua jacarandá, onde se inicia a trilha para a Praia do Forte, que é bem bacana.

AT7 para CHEGADA :: Tempo Estimado: 0:10hs

Voltar para Rua das Papoulas (rua de acesso à Daniela).

0,0 km. Rua das Papoulas (asfalto). Direita.

2,1 km. Entrar à esquerda na Rua das Lagostas

3,2 km. Entrar à esquerda na Av. Búzios e seguir 500 metros (2 quadras). Estacione e siga até a praia no EL DIVINO BEACH.

PREVISÃO DE TEMPO E HORÁRIOS – CATEGORIA ELITE

Estágio	Tempo entre AT's				Distancia (km)	Modalidade
	1a equipe	1o atleta	Médio	Máximo		
1 Largada/AT1	00:55	01:00	01:30	02:30	10,5	corrida
2 AT1/AT2	01:00	01:05	01:30	02:15	28	bike
3 AT2/AT3	00:40	00:45	01:15	01:45	8,5	corrida
4 AT3/AT4	01:15	01:20	01:30	01:45	13	caiaque*
5 AT4/AT5	00:40	00:45	01:05	01:30	14,5	bike
6 AT5/AT6	00:40	00:45	01:10	02:00	7	corrida
7 AT6/AT7	00:55	01:00	01:10	01:30	9,5	caiaque
8 AT7/CHEGADA	00:15	00:15	00:25	00:40	4	corrida
TOTAL	06:20	06:55	09:40	13:55	95	

* - categoria ELITE - 13km / categoria OPEN 8km

Local do AT	Horário de Chegada nas AT's					Horário limite
	LARGADA :: 6:30hs		LARGADA :: 7:30hs			
	Médio	Máximo	1a equipe	1o atleta	Médio	
Largada (morro das pedras)	06:30	06:30	07:30	07:30	07:30	-
AT1 (pantano do sul)	08:00	09:00	08:25	08:30	09:05	09:30
AT2 (novo campeche)	09:35	11:15	09:25	09:35	10:35	11:15
AT3 (lagoa - ventus windsurf)	10:50	13:00	10:05	10:20	11:50	13:00
AT4 (trapiche rio vermelho)	12:20	14:45	11:20	11:40	13:20	14:30
AT5 (hotel engenho ecopark)	13:25	16:15	12:00	12:25	14:25	15:30
AT6 (rio ratones)	14:35	18:15	12:40	13:10	15:35	17:30
AT7 (daniela)	15:45	19:45	13:35	14:10	16:45	19:00
CHEGADA (jurere - el divino beach)	16:10	20:25	13:50	14:25	17:10	19:30

MULTISPORT BRASIL

PREVISÃO DE TEMPO E HORÁRIOS – CATEGORIA OPEN

Estágio	Tempo entre AT's				Distancia (km)	Modalidade
	1a equipe	1o atleta	Médio	Máximo		
1 Largada/AT1	01:05	01:10	01:30	02:30	10,5	corrida
2 AT1/AT2	01:10	01:15	01:30	02:15	28	bike
3 AT2/AT3	00:45	00:50	01:15	01:45	8,5	corrida
4 AT3/AT4	01:05	01:05	01:25	01:40	8	caiaque*
5 AT4/AT5	00:40	00:45	01:05	01:30	14,5	bike
6 AT5/AT6	00:40	00:50	01:10	02:00	7	corrida
7 AT6/AT7	01:25	01:25	01:45	02:00	9,5	caiaque
8 AT7/CHEGADA	00:15	00:15	00:25	00:40	4	corrida
TOTAL	07:05	07:35	10:10	14:20	90	

* - categoria ELITE - 13km / categoria OPEN 8km

Local do AT	Horário de Chegada nas AT's					Horário limite
	LARGADA :: 6:30hs		LARGADA :: 7:30hs			
	Médio	Máximo	1a equipe	1o atleta	Médio	
Largada (morro das pedras)	06:30	06:30	07:30	07:30	07:30	-
AT1 (pantano do sul)	08:00	09:00	08:35	08:40	09:05	09:30
AT2 (novo campeche)	09:35	11:15	09:45	09:55	10:35	11:15
AT3 (lagoa - ventus windsurf)	10:50	13:00	10:30	10:45	11:50	13:00
AT4 (trapiche rio vermelho)	12:15	14:40	11:35	11:50	13:15	14:30
AT5 (hotel engenho ecopark)	13:20	16:10	12:15	12:35	14:20	15:30
AT6 (rio ratones)	14:30	18:10	12:55	13:25	15:30	17:30
AT7 (daniela)	16:15	20:10	14:20	14:50	17:15	19:00
CHEGADA (jurere - el divino beach)	16:40	20:50	14:35	15:05	17:40	19:30