

Local do AT	HORÁRIO NAS AT's			
	min	méd	max	limite
Largada (armação)	06:30	06:30	07:30	-
AT1 (pantano do sul)	08:00	08:30	09:00	09:30
AT2 (novo campeche)	09:15	10:00	11:15	11:15
AT3 (lagoa - ventus windsurf)	09:55	11:15	13:00	13:00
AT4 (trapiche rio vermelho)	11:05	12:40	14:45	14:30
AT5 (rio ratones)	12:05	14:15	17:00	16:15
AT6 (daniela)	13:00	15:45	18:30	18:00
CHEGADA (jurere - rest. donna)	13:20	16:15	19:15	18:30

HORÁRIO-LIMITE: 18:30hs (=12:30 horas de prova para quem larga às 6:30hs)

Cada AT tem um horário-limite para chegar. Caso chegue após este horário, o atleta deve seguir com seu apoio até o próximo trecho.

Estágio	TEMPO ENTRE AT's				Distancia (Modalidade)	
	1a equipe	1o atleta	Médio	Máximo		
1 Largada/AT1	00:50	00:55	01:30	02:30	9	corrida
2 AT1/AT2	00:55	01:05	01:30	02:15	28	bike
3 AT2/AT3	00:40	00:45	01:15	01:45	8,5	corrida
4 AT3/AT4	01:10	01:20	01:30	01:45	13	caiaque*
5 AT4/AT5	01:00	01:10	01:30	02:15	24	bike
6 AT5/AT6	00:55	01:00	01:10	01:30	9,5	caiaque
7 AT6/CHEGADA	00:20	00:20	00:30	00:45	4	corrida
TOTAL	05:50	06:35	08:55	12:45	96	

* - categoria ELITE - 13km / categoria OPEN 8km