



## **ROAD BOOK PARA EQUIPE DE APOIO**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS**

A função do apoio é transportar os equipamentos e alimentação de seu atleta entre Áreas de Transição (AT's), dando suporte ao mesmo. Tal suporte é permitido **SOMENTE** nas AT's.

IMPRIMA TAMBÉM A TABELA DE DISTÂNCIAS E PREVISÃO DE TEMPOS.

ATENÇÃO: Os apoios devem transportar **OBRIGATORIAMENTE** o caiaque de seu atleta entre os AT's 4 e 5, mesmo sendo da organização (**exceto** quem solicitou reserva e pagamento antecipado).

HORÁRIO-LIMITE: Cada AT tem um horário-limite. Quem chegar após este horário não poderá fazer o trecho seguinte e será desclassificado. O atleta / equipe desclassificado neste trecho poderá continuar a prova a partir do próximo AT, mas nunca à frente dos 5 primeiros colocados no geral.

SEMPRE estacione em área apropriada, sem atrapalhar atletas, o trânsito e outros carros de apoio.

Ajude seu atleta, pois ele estará cansado e pode esquecer algumas instruções.

Em TODA AT, o atleta deve passar pela cronometragem da organização, indicada com pórtico, tenda ou guarda-sol amarelo do MULTISPORT.

Aguarde o atleta com os equipamentos próximo da cronometragem, evitando que o atleta tenha que se deslocar ainda mais. Porém, respeite o balizamento e não atrapalhe nem tampe a visão da organização.

Oriente o atleta qual caminho seguir após o AT.

### **BASE DO EVENTO**

A base do evento é no HOTEL SÃO SEBASTIÃO, localizado na AVENIDA CAMPECHE, 1373 - Florianópolis (SC) – Campeche (48) 3338-2020.

Veja o mapa no site: <http://www.hotelsaosebastiao.com.br/localizacao/>

### **LOCAL DA LARGADA**

Na península da Praia da Armação. Estacione próximo a Igreja, desça pela escadaria e vá andando pela praia. Passe a passarela de madeira.



## **HORÁRIO DA LARGADA**

Em 2013, teremos os seguintes horários de Largada:

- 6:30hs

- Categorias Individuais Open (Masculino, Máster, Máster B e Feminino), além da Máster Elite
- Revezamento Dupla e Livre

- 7:30hs

- Categorias Elite (Masculino e Feminino)
- Revezamento Trio

A responsabilidade de largar na bateria correta é do atleta.

## **COMO IR?**

**As distâncias são cumulativas. Só zeramos de AT em AT.**

### **1. Hotel São Sebastião para Largada :: Tempo Estimado: 20 minutos**

0,0km Sair do Hotel à direita, sentido sul.

1,5km Direita na Av. Pequeno Príncipe.

4,3km Trevo do Campeche. Esquerda sentido sul da ilha.

5,8km Em frente.

8,5km Trevo do Erasmo. Esquerda.

14,5km Trevo da Armação. Esquerda.

15,2km IGREJINHA DA ARMAÇÃO. Estacione conforme locais permitidos (a PM multa mesmo!). Vá andando para a LARGADA, que é na península (passando a passarela de madeira).

### **PARA MÍDIA**

Um bom local para imagens é do outro lado do rio (há uma ponte pra cruzar).

### **2. Largada para AT1 (Pantano do Sul) :: Tempo Estimado: 5 minutos**

0,0km. Igreja. Voltar para o Trevo da Armação.

0,7km Trevo da Armação. Esquerda para Sul da Ilha / Pântano do Sul.

4,1km Direita, sentido Praia dos Açores.

4,6km AT1. CAMPO DE FUTEBOL.

### **PARA MÍDIA**

Dá pra pegar os atletas saindo da trilha. A rua fica à esquerda pouco antes de chegar na AT1 (~km 4,0) (Rua Manoel Pedro Oliveira). Suba pela rua a pé e na placa do Parque da Lagoinha entre na trilha. Apenas 100 metros adiante já dá boas imagens da corrida em trilha.



### **3. AT1 para AT2 (Loteamento Novo Campeche) :: Tempo Estimado: 25 minutos**

Volte até o Hotel São Sebastião (ITEM 1), passe na frente do mesmo e continue reto pela Av. Campeche por mais 1,5km.

Entre à direita no loteamento Novo Campeche e siga 300 metros até o final da rua (Rua Nicolau João de Abreu).

Estacione em frente ao prédio e aguarde seu atleta no AT.

#### PARA MÍDIA

Acompanhe os atletas na bike até a subida do morro do sertão (~5km do AT1), onde começa a estrada de chão e se tem um belo visual.

### **4. AT2 para AT3 (Lagoa, Ventus Windsurf) :: Tempo Estimado: 15 minutos**

Voltar para av. Campeche (principal). ZERE HODOMETRO.

0,0km Av. Campeche. Direita.

1,3km Direita (Rod. Dr. Antônio Luiz Moura Gonzaga que continua como av. Osni Ortiga).

7,3km Direita na av. Rendeiras (avenida que margeia a lagoa).

8,8km AT3. Em frente à VENTUS WINDSURF. Provavelmente você terá que fazer o retorno no final da rua para estacionar no lado correto da rua.

OBS.: O apoio pode escolher e separar um caiaque para seu atleta, com exceção dos reservados para atletas com apoio da organização, que estarão mais próximos à lagoa.

#### PARA MÍDIA

Teremos um barco para acompanhar os atletas saindo deste local (AT3). Sua moto ou carro pode te esperar no AT4 para otimização do tempo.

### **5. AT3 para AT4 (Terminal Lacustre):: Tempo Estimado: 15 minutos**

0,0km Seguir sentido norte da ilha.

0,8km Direita acompanhando a rua.

1,0km Esquerda subindo o morro (sentido Praia Mole / Barra da Lagoa).

4,0km Ponte sobre canal.

4,5km Esquerda (principal / rodovia).

5,4km Trevo. Em frente pela rodovia.

8,0km Esquerda sentido Terminal Lacustre.

10,0km AT4. Trapiche / Terminal Lacustre.

#### PARA MÍDIA

No trecho de bike, as melhores imagens estão nas trilhas. Você pode fazer bate e volta a pé uns 100-200 metros se adentrando à mata, ou seguindo todo o trajeto de moto pelo balizamento da prova.

Outro ponto interessante, entre AT4 e AT5, é em frente à Polícia Ambiental, onde se pode estacionar e ir ao encontro dos atletas que estarão saindo da trilha.

Já no hotel (veja instrução de como chegar abaixo), pode se entrar pela Servidão das Damas e logo em seguida dobrar a esquerda / direita para pegar a Servidão Tomáz José



Oliveira (paralela à Damas). No final da rua há uma trilha (single-track) que leva a um pontilhão muito bacana.

#### **6. AT4 para AT5 (Rio Ratonas) :: Tempo Estimado: 50 minutos (ALTERADO)**

Aqui se tem duas opções: ir pela Vargem Grande (estrada de chão, não aconselhada se estiver chovendo ou molhado) e Ingleses.

##### **Opção 1: Pela Vargem Grande**

Voltar para o asfalto.

0,0km Asfalto, Esquerda

8,5km Esquerda na estrada de chão, logo após Padaria Oásis (que está à direita)

9,3km Curva à Esquerda e início da Subida (decida se é hora de voltar por aqui!!!)

14,1km Campo de Futebol e Curva Fechada à direita. Siga pela principal.

15,8km Esquerda na Rodovia e passe por cima do viaduto sentido Centro.

16,7km Saída do viaduto. ZERE. Siga Opção Conjunta abaixo.

##### **Opcao 2: Pelos Ingleses**

0,0km Esquerda saindo do Hotel.

8,4km Em frente.

14,3km Esquerda na Rua Intendente Joao Nunes Vieira.

14,5km Direita.

14,7km Esquerda na Rodovia.

20,6km passe por cima do viaduto sentido Centro e ZERE na saída do mesmo. Siga

Opção Conjunta abaixo:

##### **Opção Conjunta (ponto de encontro das duas opções)**

0,0km Saída do Viaduto

1,8km Saia a direita para entrar a esquerda na Av. Manoel Leôncio Brito (**por baixo do viaduto**, bairro Vargem Pequena, próximo ao mercado 5 meninas).\*

6,6km Direita.

6,8km Direita no asfalto novo.

7,6km AT6.

\* OBS.: Se você perder a entrada do viaduto, siga em frente por mais 3km até o viaduto, e saia antes dele à direita, cruzando por cima da rodovia e entrando no bairro Ratonas (tem um barco de pescador na entrada do bairro!). Desta entrada, siga por 6km pela principal (alterna calçamento e asfalto). Só há uma bifurcação (~km 5,2) onde você deve seguir em frente.

##### **PARA MÍDIA**

Imagens interessantes na entrada do pessoal no rio ou voltando para o viaduto (a caminho do AT7), onde pode parar na ponte sobre o Rio Ratonas, próximo ao viaduto, pois os atletas passam por baixo após aproximadamente 25-35 minutos depois que saem da AT6



### **7. AT6 para AT7 (Pontal da Daniela) :: Tempo Estimado: 25 minutos**

Siga em direção à Daniela / Jurere, passando por cima do viaduto.

0,0 km. Viaduto.

2,8 km. Trevo. Entrar à esquerda para Daniela.

4,0 km. Trevo. Seguir em frente para Daniela.

6,5 km. Praia da Daniela (Rua das Papoulas). Entrar à esquerda na Rua das Palmeiras.

7,4 km. Entrar à esquerda na Rua das Hortências e seguir até final da rua.

7,8 km. AT7.

#### PARA MÍDIA

Há tempo hábil para acompanhar os atletas (e não perder os primeiros) até o final da rua jacarandá, onde se inicia a trilha para a Praia do Forte, que é bem bacana.

### **8. AT7 para CHEGADA (Jurere, praia, Restaurante Donna) :: Tempo Estimado: 10 minutos**

Voltar para Rua das Papoulas (rua de acesso à Daniela).

0,0 km. Rua das Papoulas (asfalto). Direita.

2,1 km. Entrar à esquerda na Rua das Lagostas

3,2 km. Entrar à esquerda na Av. Búzios e siga 2 quadras, entrando a direita na av. Pampas. O restaurante fica na beira-mar.