



Regulamento MULTISPORT BRASIL 2008

1. Conceito

1. O MULTISPORT BRASIL é um desafio inspirado em provas da Nova Zelândia, que através das modalidades de canoagem, ciclismo e corrida em trilha, cruza 90km pelos pontos mais fantásticos da Ilha de Santa Catarina.
2. Pode ser disputado individualmente ou em equipes de revezamento de duas à seis pessoas.
3. O objetivo é completar o percurso no menor tempo possível.

2. Definições

1. AT (Área de Transição): locais onde há troca da modalidade esportiva e revezamento de atletas.
2. PC (Postos de Controle): locais onde a organização estará presente para verificar o correto cumprimento do percurso por parte dos atletas / equipes.
3. **Estágio: cada trecho do percurso realizado em uma das modalidades. São dois estágios de cada modalidade, sendo seis ao todo.**
4. **Horário-Limite: Tempo máximo estipulado para se completar os trechos e/ou percurso total.**

3. Inscrição

1. São requisitos para se inscrever na prova: estar apto tecnicamente e clinicamente; ter mais de 18 anos; possuir equipamentos obrigatórios e equipe de apoio (veja detalhes e facilidades no item Equipe de Apoio); estar de acordo com o Regulamento e assinar Termo de Responsabilidade.
2. As inscrições são aceitas conforme o item Categorias. Os atletas devem informar na ficha de inscrição em qual categoria desejam participar. É de responsabilidade dos atletas se inscrever na categoria correta. Não serão aceitas alterações posteriores nem reserva de vagas.
3. Considera-se inscrito, o atleta que finalizar todos os procedimentos de inscrição corretamente. Não será devolvido qualquer valor referente à taxa de inscrição.



4. A inscrição dá direito ao Kit de Prova, composto por caiaque padrão e remo, camiseta, caramanhola, numeração da camiseta e da bicicleta, jantar de massas, água e frutas na chegada.
5. Para a retirada do Kit de Prova o atleta deverá comparecer pessoalmente na data e local indicado conforme cronograma e apresentar documento oficial de identificação, como RG, CNH ou passaporte.
6. Todos os atletas inscritos estarão cobertos por seguro pessoal contra acidentes e despesas médicas hospitalares. Estarão automaticamente excluídos desta cobertura, os atletas que prestarem informações errôneas ou incompletas sobre seus dados pessoais na ficha de inscrição.
7. Também serão oferecidos serviços de primeiros socorros prestados no local. Caso precise remoção, internação ou atendimento especializado, estes serão custeados pelo próprio atleta.

4. Categorias

1. A prova será disputada em 5 categorias:
 - Individual Masculino;
 - Individual Masculino Máster (idade acima dos 45 anos);
 - Individual Feminino;
 - Revezamento Duplas;
 - Revezamento Livre (3, 4, 5 ou 6 pessoas);
2. Atletas das categorias individuais devem cumprir todo o percurso sozinhos.
3. As categorias de revezamento podem cumprir o percurso da forma que acharem mais conveniente, desde que cada atleta complete um estágio da prova. Não haverá distinção por sexo, idade, tipo de bicicleta ou caiaque nas categorias de revezamento, ou seja, todos concorrerão entre si.
4. Está liberado o uso de caiaques próprios (oceânico, velocidade, turismo, quatro e meio, inclusive canoa havaiana oc-1), porém, com as seguintes regras:
 - 2.1 - Os atletas que optarem competir com caiaque próprio, deverão obrigatoriamente utilizar mountain bike (MTB);



2.2 - Quem competir de “Estrada” / “Speed”, obrigatoriamente deverá usar caiaque padrão da organização (veja fotos no site – é o mesmo do ano passado);

2.3 - Quem possuir MTB e não tiver caiaque próprio, poderá solicitar o caiaque padrão da organização.

5. Serão consideradas MTB, bicicletas com relação de pelo menos 18 marchas (3 coroas x 6 pinhões); aro 26; pneu 1.4 polegadas ou mais. Outras modificações poderão ser feitas à vontade.

5. Percurso

1. Há apenas um percurso para todas as categorias. A distância total da prova é de 90km. Detalhes das distâncias de cada estágio e descrição dos mesmos encontram-se diretamente no site.
2. O percurso da prova é aberto para reconhecimento e treinamento, e no dia da prova, será balizado apenas em pontos mais complicados. É de responsabilidade do atleta conhecer o percurso previamente e não serão aceitos recursos em relação ao desconhecimento do percurso.
3. Haverá pontos de controle no percurso para indicação e verificação do correto cumprimento do mesmo pelos atletas.
4. Não haverá pontos de reabastecimento de água nem de reposição energética no caminho. Cada atleta (e seu respectivo apoio) é responsável pela sua hidratação e alimentação.
5. Atletas de outras cidades que não tiverem equipe de apoio (ver item Equipe de Apoio), poderão deixar com a organização, uma sacola para cada AT, com mantimentos, hidratação e equipamentos para o próximo estágio.
6. Em caso de lesão, o atleta machucado poderá ser substituído por outro integrante da equipe.
7. As trocas / revezamento só serão permitidos nas áreas de transição.
8. Os atletas terão o tempo total de 11 horas e meia para completar o percurso, independente da categoria em que estão participando. Para cada trecho, também haverá um tempo limite para ser completado, sob pena de desclassificação.



9. Devido à motivos imprevistos, condições climáticas inadequadas e/ou por segurança, a organização se reserva o direito de cancelamento e/ou alterações de percurso e/ou etapas, sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova.

6. Regras Gerais

1. É responsabilidade de cada atleta manter-se hidratado e alimentado adequadamente.
2. É obrigatório manter-se no percurso. O uso de atalhos é proibido.
3. Os atletas podem se ajudar mutuamente, limitadamente a empréstimo de câmaras de ar, ferramentas, bomba de ar, água, comida e primeiros socorros. É proibido trocar de bicicleta ou caiaque.
4. Em caso de quebra de equipamentos como bicicleta, caiaque ou remo, o competidor que desejar manter-se na classificação, deverá seguir com o equipamento avariado até a área de transição.
5. Não há substituição de atletas após o início da prova, mas, nas equipes de revezamento, outros atletas poderão cumprir os trechos do atleta lesionado. A troca deve ser feita exclusivamente nas áreas de transição.
6. O colete de prova é a vestimenta oficial do evento e durante a prova, deve estar sempre vestido por cima de qualquer outra peça de roupa, inclusive sobre o colete salva-vidas.
7. Adesivos e numeração dos atletas também são de uso obrigatório.
8. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.
9. Serão classificados somente os atletas e equipes que alcançarem a linha de chegada em cumprimento ao Regulamento, pelo tempo total de prova acrescidas as penalizações (caso houver).
10. É proibida qualquer alteração ou mutilação dos materiais de prova, como coletes de prova, numeração e adesivos, sob pena de desclassificação.



7. Canoagem

1. A inscrição inclui o modelo de caiaque padrão. Existe a opção dos atletas utilizarem caiaques próprios como oceânico, velocidade, turismo, quatro e meio e inclusive canoa havaiana oc-1 (desde que respeitando as regras conforme item categorias).
2. A organização não fornecerá remos para atletas que utilizarem caiaques próprios.
3. Também está livre a estratégia de usar 2 tipos de caiaques, um para cada trecho da prova (já que teremos lagoa e rio, com condições diferentes).
4. O atleta não pode trocar de caiaque no meio do estágio (ver item Regras Gerais 3 e 4).
5. O caiaque deve ser transportado pela equipe de apoio. A organização oferece a facilidade de substituição da equipe de apoio para atletas de outras cidades, mediante a solicitação prévia e pagamento de um valor adicional para este serviço (ver item Equipe de Apoio).

8. Bike

1. A bike pode ser do tipo “estrada” ou mountain bike (MTB).
2. Serão consideradas mountain bikes bicicletas com relação de pelo menos 18 marchas (3 coroas x 6 pinhões); aro 26; pneu 1.4 polegadas ou mais. Outras modificações poderão ser feitas à vontade.
3. Os atletas devem respeitar as normas de trânsito vigentes, pois a prova será em trechos urbanos e rodovias, que não estarão fechados exclusivamente para o evento.
4. O vácuo é permitido.

OBS.: os trechos de bike são totalmente de asfalto, com exceção da Avenida das Rendeiras, na Lagoa da Conceição, onde há 2,5km de calçamento de paralelepípedo, e na praia da Daniela, onde são aproximadamente 1km.



9. Equipe de Apoio

1. Todos* os atletas devem possuir equipe de apoio com até 2 pessoas e carro de apoio, capaz de transportar os equipamentos (caiaque, bicicleta e outros) entre as AT's.

* **OBS.: Para atletas de outras cidades, serão oferecidas facilidades para substituir a obrigatoriedade da equipe de apoio, como transporte de caiaques, bicicletas e outros itens durante a prova, inclusive com direito a traslado aeroporto-hotel. Será cobrado um valor adicional para este serviço.**

2. A equipe de apoio de cada atleta será identificada e somente assim poderá entrar nas AT's. Poderá haver outros acompanhantes e espectadores, porém à estes, não será permitido entrar nas áreas de transição nem fornecer auxílio aos atletas.

3. O carro de apoio será adesivado e somente assim terá acesso às AT's.

4. O apoio poderá prestar assistência a seu atleta fornecendo alimentação, hidratação e manutenção de equipamentos, porém, somente nas AT's.

10. Equipamentos Obrigatórios

1. É de responsabilidade de cada atleta manter consigo os equipamentos obrigatórios durante todo o tempo da prova e disponível a qualquer momento quando a organização o exigir para conferência:

- bicicleta (estrada ou mountain bike)

- capacete (para ciclismo)

- colete salva-vidas (para canoagem)

- sistema de hidratação (caramanhola ou "hidro-bag")

- mochila ou pochete (para carregar equipamentos e hidratação)

- apito (para chamar ajuda, colocado em local de rápido acesso)

- Primeiros Socorros (4 comprimidos de cada: analgésico, anti-histamínico, anti-inflamatório e anti-diarréico; esparadrapo, bandagem elástica ou atadura de crepe, protetor solar e 2 sachês de sais para re-hidratação)

- caiaque e remo (caso opte por utilizar caiaque próprio)



11. Equipamentos Proibidos

1. Não será permitido o uso de quaisquer equipamentos eletrônicos, como headsets, headphone, discman, mp3 ou rádios.

12. Premiação

1. A premiação ocorrerá em uma cerimônia, realizada conforme cronograma, e poderá ser antes mesmo de todos os atletas terem terminado a prova.
2. Os atletas serão premiados com troféus até o 3º lugar dentro das categorias, exceto a revezamento livre, que receberá apenas um troféu por equipe. Também receberão troféus os atletas mais novo e mais velho, e o melhor remador, corredor e ciclista.
3. Somente concorrem à premiação em dinheiro as categorias individuais (masculino, masculino máster e feminino). As categorias de revezamento são apenas de cunho participativo.
4. A premiação em dinheiro será distribuída de acordo com o Ranking Individual Geral da prova, da seguinte forma:

	MASCULINO*	FEMININO
1º lugar	R\$ 300,00	50% do montante**
2º lugar	R\$ 200,00	30% do montante
3º lugar	R\$ 100,00	20% do montante

OBS.:

* As categorias individuais masculino e masculino máster concorrem à mesma premiação.

** O montante da premiação feminina será de até 50% da arrecadação nas inscrições da categoria, considerada a taxa de inscrição inicial, limitado ao valor total da categoria masculina.

13. Desistência e Desclassificação

1. A desistência implica na desclassificação do atleta e deverá ser comunicada à organização.



2. A organização não resgatará atletas desistentes no meio dos estágios. O resgate ocorrerá somente nos casos que configurem emergência. Outros casos, a própria equipe de apoio será responsável de buscar seu atleta desistente.
3. O médico responsável pela prova, após atender qualquer competidor, poderá impedi-lo de continuar caso constate condições físicas e médicas desfavoráveis.

14. Aspecto Social

1. Cada atleta deverá fazer a doação de 2kg de alimentos não perecíveis, que serão distribuídos a entidades carentes. Não serão aceitos sal e açúcar.

15. Meio Ambiente

1. Trata-se de uma competição com preocupações ambientais, e que busca a preservação da natureza e conscientização de todos os envolvidos no evento: organizadores, fiscais, competidores, jornalistas, populações locais e espectadores. Portanto, existem regras ambientais que se descumpridas implicarão em penalidades e responsabilidade civil.
2. É expressamente proibido:
 - fazer fogueira, abrir trilhas na mata, jogar lixo em local inapropriado, perturbar animais, recolher plantas, entre outros considerados anti-preservacionistas.

16. Área de Patrocínio

1. Os atletas poderão expor a marca de seus patrocinadores nas roupas, mochila, capacete, boné e equipamentos próprios, reservando espaço para colocação dos adesivos da organização e seus patrocinadores, que deverão ser colocados conforme instruções de prova.



17. Penalidades

1. Os atletas que descumprirem o regulamento da prova serão penalizados em acréscimo de tempo de prova, ou desclassificados, conforme a gravidade do assunto.

1.1 Desclassificação:

- Desistência;
- Cortar caminho;
- Receber auxílio externo, ou apoio de sua equipe fora de AT determinada;
- Reprovação clínica e impedimento de prosseguir de algum integrante da equipe pelo Médico oficial da prova;
 - Utilizar-se de meios antidesportivos para beneficiar a si próprio ou a terceiros.
 - Desrespeito à área do patrocinador: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução da questão ou Desclassificação.
 - Não possuir equipamentos obrigatórios: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução da questão ou Desclassificação.

1.2 Penalizações em tempo serão cumpridas no final da prova:

- Descumprimento das Regras Sociais (doação): penalização de 10 minutos por atleta;
- Descumprimento das Regras Ambientais: penalização de 20 minutos por infração;
- Usar colete salva-vidas por cima do colete de prova, penalização de 20 minutos;

2. Casos omissos e agravantes serão analisados pela organização da prova de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

3. Este item poderá ser complementado com instruções específicas da prova.



18. Procedimentos de segurança

1. ATENÇÃO: Os atletas são obrigados a prestarem assistência aos outros competidores caso os mesmos estejam em situação de perigo ou emergência, sob risco de desclassificação e responsabilidade civil.
2. Caso você esteja impossibilitado de se locomover:
 - Mantenha-se calmo;
 - Mantenha-se hidratado e alimentado;
 - Peça ajuda a outro competidor;
 - Tenha paciência, pois nos trechos mais inóspitos, existe uma pessoa da organização que fecha a trilha;
3. Caso não tenha ninguém próximo:
 - Use o apito para chamar a atenção;
 - Utilize o Celular para avisar sua equipe de apoio e definir sua exata localização;

19. Consideração Final

1. Os comunicados e instruções da prova complementarão este regulamento.
2. Informações adicionais como cronograma, local-base do evento, descrição do percurso, distâncias, ficha, procedimentos e valores de inscrição serão divulgados em links específicos pelo website oficial da prova:

<http://www.multisportbrasil.com.br>